



Presentasjonsteknikk!

«Få budskapet fram» - presentasjonsteknikk med glimt i øyet



Har du «sommerfugler i magen» når du står foran en forsamling?

Synes du det er vanskelig å disponere tiden du har til rådighet?
Føler du at du av og til har problemer med å nå fram?

På kurset lærer du å «takle» disse utfordringene og bli tryggere «på scenen».

«Få budskapet fram» er et konsept som gjennomføres over 2 dager.

Kurset veksler mellom korte forelesninger, gruppearbeid og enkle øvelser. Med «glimt i øyet» berører vi temaer som; øyekontakt, stemmebruk og kroppsspråk, mental sjekklister, manus og «kjøreplan». I tillegg får du en innholdsrik arbeidsbok med alle de verktøy og skjemaer du trenger for å planlegge og gjennomføre «store og små presentasjoner».

Målet med kurset er at deltakerne skal få grunnleggende innsikt i pedagogiske kjøreregler og mye praktisk trening, slik at de kan formidle sitt fagstoff på en læringseffektiv måte og utvikle større trygghet og selvtillit i formidlingssituasjoner.

Du lærer en steg-for-steg metode som hjelper deg med å planlegge og forberede presentasjonen din. Du får også tilgang til verktøy som sikrer deg kontroll over tiden og «de fleste sommerfuglene». Og sist, men ikke minst, lærer du teknikker som skaper kontakt med tilhørerne og når fram med budskapet ditt.

«Få budskapet fram» er resultatet av mange års erfaring med utvikling av mennesker i både privat og offentlig sektor. Alle deltakerne opplever en betydelig framgang i løpet av kurset.

Kurset passer for alle som i arbeid eller «foreningsliv» har behov for å presentere.